

ÚTERÝ

Ranní cvičení

MY JSME MALÍ UŠÁCI	<i>uši- vztyčíme ukazováčky a přiložíme je těsně k hlavě</i>
NEMÁME NIC NA PRÁCI	<i>kroučíme hlavou z leva doprava</i>
TRÉNUJEME BĚH I SKOKY	<i>náznak běhu a skoku</i>
PŘES POTOKY, PŘES PAŘEZY	
UČÍME SE KOTOULY	<i>rukama náznak motání</i>
NEKOUKÁME NA BOULI.	<i>dlaň položíme na tělo</i>

Komunitní kruh

1. OTÁZKA DNE.... Co pro tebe bylo dnes snadné?
2. Opakování básniček
3. Úkol- přiřazování charakteristiky zvířat

VYCHYTRALÝ		MEDVĚD
BOJÁCNÝ		LIŠKA
NEMOTORNÝ	JAKO	VLK
HLADOVÝ		ZAJÍC

Svačinka/pauza cca 20-30min

Výtvarná výchova

Frotáž květin a rostlin

Nasbírejte s dětmi rostlinky, luční květiny či listy, připravte si starší úlomky voskovek a pusťte se do výtvarné techniky zvané frotáž. Jde o techniku kopírování – přenášení reliéfní struktury na papír.

Co budete na frotáž potřebovat:

- květiny, rostlinky, listy (nemusí být vylisované)
- voskovky
- měkký papír

Postup:

Děti si vyberou rostlinu, květinu a na tu přiloží měkký papír, který pevně přidrží, aby neměli dvojitý otisk. Přejížděním úlomku na plochu položené voskovky vytváříme otisk struktury zakrytého reliéfu.

Sovička z papíru

Pomůcky: čtvrtka, tužka, šablona sovičky (viz příloha), korek od vína, tempery, fixy, nůžky

Postup:

Nejprve si připravíme šablonu sovičky, větší děti zvládnou sami, menším pomůže maminka 😊

Korek namáčíme do temperové barvy a nanášíme na sovu, domalujeme nebo přilepíme oči a dozdobíme dle vlastní fantazie.

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení viz výše.

ODPOČINEK

S pohádkou