

STŘEDA

Ranní cvičení

MY JSME MALÍ UŠÁCI	<i>uši- vztyčíme ukazováčky a přiložíme je těsně k hlavě</i>
NEMÁME NIC NA PRÁCI	<i>kroučíme hlavou zleva doprava</i>
TRÉNUJEME BĚH I SKOKY	<i>náznak běhu a skoku</i>
PŘES POTOKY, PŘES PAŘEZY	
UČÍME SE KOTOULY	<i>rukama náznak motání</i>
NEKOUKÁME NA BOULI.	<i>dlaň položíme na tělo</i>

Čmelák

Čmelák hraje na basu, ve stoje i v kleče.	<i>stojíme a napodobujeme hru na basu ze stoje si klekneme</i>
Svlékl se až do pasu, pot mu z čela teče.	<i>předvádíme svlékání trička/svetříku stíráme pot z čela pravou a poté i levou rukou</i>
Do trávy se překotil, pod kytičku stinnou.	<i>skutálíme se na záda a kolíbáme se rukama vytvoříme nad hlavou stříšku</i>
Košilku si propotil, teď už nemá jinou.	<i>rukama se ovíváme zkřížíme ruce, třeme si paže a třeseme se zimou</i>

Komunitní kruh

1. Otázka dne... Co tě rozesmutní?
2. Opakování básniček
3. Básnička

Zajíc

Skáče zajíc hopky hopky,
přes dvě [louže](#), přes dvě kopky,
koukněte se - zmizel v [lese](#),
zbyly po něm jenom [bobky](#).

4. Stopy zvířat- Prohlížení obrázku viz příloha
5. Pracovní list viz příloha

Svačinka/pauza cca 20-30min

Hudební výchova

BĚŽÍ LIŠKA K TÁBORU

Běží liška k táboru
nese pytel zázvoru.
Ježek za ní pospíchá,
že jí pytel rozpíchá.

Běž zajíčku, běž za ní
pober jí to koření.
Liška se mu schovala,
ještě se mu vysmála.

Pracovní list k písničce viz příloha

Vaření

Rychlé vločkové sušenky

Předem si rozehřejte troubu na 180 stupňů a než bude požadovaná teplota v troubě,
dejte se do výroby těsta na sušenky.

- 1 zralý banán
- 1 jablko
- 100 g ovesných vloček (necelý hrnek)
- půl lžičky skořice
- případně oříšky, semínka, rozinky či jiné sušené ovoce

Banán rozmačkejte a dejte do misky. Přidejte nahrubo nastrouhané jablko, vločky a skořici, a zpracujte na lehce lepivé těsto.

Z těsta tvořte lžící malé hromádky, které skládejte na plech vystlaný pečícím papírem.

Pečte v troubě vyhřáté na 180°C přibližně 10 - 15 minut (dle zkušeností s vaší troubou).

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení viz výše.

ODPOČINEK

S pohádkou