

## PONDĚLÍ

### ZVÍŘATA Z LESŮ, POLÍ A LUK

#### Ranní cvičení

---

|                          |                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|
| MY JSME MALÍ UŠÁCI       | <i>uši- vztyčíme ukazováčky a přiložíme je těsně k hlavě</i> |
| NEMÁME NIC NA PRÁCI      | <i>kroučíme hlavou z leva doprava</i>                        |
| TRÉNUJEME BĚH I SKOKY    | <i>náznak běhu a skoku</i>                                   |
| PŘES POTOKY, PŘES PAŘEZY |                                                              |
| UČÍME SE KOTOULY         | <i>rukama náznak motání</i>                                  |
| NEKOUKÁME NA BOULI.      | <i>dlaň položíme na tělo</i>                                 |

#### Komunitní kruh

---

1. OTÁZKA DNE... Jaký dárek tě naposledy potěšil?
2. Co jsem dělal/a o víkendu
3. Básnička

Chytrá liška zrzavá,  
v lesní noře přespává.  
Za noci se tiše plíží  
svoji tajnou cestičkou,  
zpět se vrací ke své spíži  
s kropenatou slepičkou.

#### Svačinka/pauza cca 20-30min

---

#### Rozumová výchova

---

1. Jaká zvířátka žijí v lese?  
Srnc, jelen, liška, medvěd,..... Poznávání zvířátek podle obrázků
2. Jaká zvířátka můžeme potkat na louce a na poli?

Myška, hraboš polní, bažant, křeček polní,..... Poznávání zvířátek podle obrázků

### 3. Doplňovačka

Na stromech skáče čiperka, malá zrzavá....

Za plotem rostou trnky, pasou se u nich.....

Na slunci hřejí se rádi, kdo? Přece všichni.....

A co každé dítě ví, že se v lese.....

## Logopedie

---

- Dechová cvičení
  - Foukání do bublifuku
- Artikulační cvičení
  - Vypláznout jazyk-olizovat spodní ret, doprava, doleva (jako když se houpe houpačka)
  - Nafukování tváří-střídavě nafukovat levou a pravou tvář, obě dohromady.
  - Olizovat rty dokola
- Hádanky
  - Má ráda oříšky,  
louská je potají,  
zuby má veliké,  
kožíšek zrzavý.        (veverka)
  - Do svých sítí chytá  
vše, co kolem lítá.  
Má je všude po lese,  
Mouchy, můry, třeště se.    (pavouk)
  - V kabátu z bodlinek  
chodívá po lese,  
jablíčka na zádech  
domů si přinese.        (ježek)
- Pracovní list viz příloha

## **Pobyt a hra venku**

---

## **OBĚD**

---

Příprava a sklizení viz výše.

## **ODPOČINEK**

---

S pohádkou