

STŘEDA

Ranní cvičení

Já jsem pejsek jménem Rek,

hlídat chodím na dvorek.

Lezení v kleče

K zemi se já přikrčím,

na zloděje zavrčím.

přikrčení se k zemi

Vrčím, vrčím, vrčím,

pak do výšky skočím.

Výskok do výšky

Zloděj se moc vyleká,

jak může, tak utíká.

Běh na místě

Komunitní kruh

1. Otázka dne... Proč jsme někdy smutní?
2. Zvířátka a jejich mláďátka (obrázky viz příloha)
3. Básnička

Šel Janeček na kopeček,

hnal před sebou pět oveček

a šestýho berana

se zlatýma rohama.

4. Opakování básniček

Svačinka/pauza cca 20-30min

Vaření

Po velikonocích nám určitě zbylo doma pár vajíček, proto si dnes s maminkou můžete na odpolední svačinku připravit vajíčkovou pomazánku. 😊

VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA

Ingredience:

- 5 vajec
- 1 lžice hořčice
- 250 g nízkotučného tvarohu
- trochu bílého jogurtu
- jarní cibulka/pažitka
- česnek dle chuti
- sůl, pepř

VŠECHNO SMÍCHAT DOHROMADY A JE HOTOVO 😊

Výtvarná výchova

Ovečka

- Pomůcky: papír, lepidlo, pastelky, vata, nůžky
- Malým dětem všechno vystříhneme, větší děti si to mohou zkusit vystříhnout sami.
- Postup: Nejprve se vybarví papír na zeleno a nakreslí se na něj kytičky. Pak se nalepí jednotlivé části ovečky, dokreslí se ovečce obličej a nohy. Nakonec se tělo ovečky natře lepidlem a nalepí se „vlna“.
- Šablona viz příloha

Skládanka pejsek

Pomůcky:

- barevné papíry
- černý fix či pastelku
- nůžky

Postup:

1. Nejprve získáme z obdélníkového papíru čtverec
2. Čtverec přeložíme napůl tak, že nám vznikne trojúhelník.
3. Trojúhelník si položíme vrcholem dolů a přeložíme napůl. Tak nám vznikne ryska, která nám rozdělí vrchní nejdelší stranu napůl. Nyní ohneme levý a pravý roh směrem dolů tak, že nám v půlce nejdelší strany vznikne špička. Ohnutím rohů jsme získali uši pejška.
4. V posledním kroku jen zahneme horní špičku hlavy dozadu a je hotovo.

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklízení viz výše.

ODPOČINEK

Čtená pohádka

<https://www.youtube.com/watch?v=hyW4Mqtvzp8>