

## PÁTEK

### Ranní cvičení

---

Já jsem pejsek jménem Rek,

hlídat chodím na dvorek.

*Lezení v kleče*

K zemi se já přikrčím,

na zloděje zavrčím.

*přikrčení se k zemi*

Vrčím, vrčím, vrčím,

pak do výšky skočím.

*Výskok do výšky*

Zloděj se moc vyleká,

jak může, tak utíká.

*Běh na místě*

Klapy, klapy, klap,

takhle chodí čáp.

*natáhneme ruce a tleskáme s nimi před tělem*

Dlouhý zobák, dlouhé nohy,

k létání má také vlohy.

*ukazujeme dle říkanky*

*Máváme rukama jako ptáci křídly*

Vidí všechno z daleka,

ničeho se neleká.

*ruku nad oči*

*Rukama děláme ne ne.*

### Komunitní kruh

---

1. Otázka dne: Co máš v plánu na víkend?
2. Opakování básniček
3. Hádanky :
  - Bílí kožich chundelatý,  
na krku má zvonec zlatý.  
Z nebe nebo z kopečka,  
přiběhla nám.....

- Trávu mění na mlíčko,  
k tomu bučí maličko.  
Poznali jste? Sláva,  
je to totiž.....
- Je to zvíře chrochtavé,  
neustále špinavé.  
Navíc není králem v kráse!  
Poznali jste? Je to.....

4. Zhodnocení celého týdne, co jsme se všechno naučili

- Jaká domácí zvířátka známe
- Jaká zvířátka můžeme chovat v bytě/domě
- Jaká zvířátka se chovají na dvorku
- Jak nám mohou zvířátka sloužit a pomáhat
- přiřazování a pojmenování zvíře x mládě
- popis zvířátek (např. kravička je velká a bučí)
- zvířátka a jejich obydlí (slepička – kurník, kůň - stáj)
- zvířátkové hádanky

## **Svačinka/pauza cca 20-30min**

---

## **Matematická příprava**

---

Pracovní list viz příloha

## Environmentální výchova

---

### ROZVOJ ZRAKOVÉHO VNÍMÁNÍ

#### **Pokus - půda, hlína**

**Pozorování** - Vezmeme do dlaně hrst hlíny, promneme ji mezi prsty, přivoníme k ní, zkusíme z ní udělat váleček. Podíváme se na hlínu lupou. Pozorujeme zrna a zrnka, ze kterých se skládá. Prohlédneme si různé druhy: hnědozem, černozem, hlínu z lesa, jílu, písčitou hlínu apod.

#### **Pokus - kdo žije v hlíně**

Plastovou lahev ustříháme ve třetině. Vršek otočíme a zasuneme do spodní části. Vrchní část naplníme zahradní zeminou, odumřelými rostlinami a listy, láhev necháme hodinu pod lampou. Všechny hmyz, který má rád tmou a vlhko, přežije do spodní části. Teď si ho můžeme dobře prohlédnout.

## Tělesná výchova

---

### Cvičení a dýchání se zvířátky

#### **Malý králíček**

V lehu na zádech pokrčíme nohy, jednu ruku položíme dlaní na břicho, druhou pod bederní páteř. Provedeme nádech nosem (nafukujeme balónek, který si představíme na břichu), následně výdech ústy - SSS/ŠŠŠ - balónek upouští vzduch, který vyfukujeme.

#### **Králíček spinká**

klek sedmo, s nádechem vzpor pokrčmo na předloktí, předloktí opřené o podložku, lokty se dotýkají kolen, hlava mírně zakloněná. S výdechem zpět do původní pozice.

### Hra na loutky

Děti leží a plní pokyny.

Popis činnosti:

Děti leží a mají zavřené oči. Maminka dává pokyny, které děti plní. Např. Zatleskejte. Zvedněte jednu nohu. Zamávejte mi levou rukou. Pohláďte si břicho. Dokážete si sednout bez otevření očí? Zvedněte pravou nohu těsně nad podlahu.

## **Pobyt a hra venku**

---

## **OBĚD**

---

Příprava a sklizení

## **ODPOČINEK**

---

S pohádkou