

Téma týdne Čarodějnický rej

PONDĚLÍ

Ranní protažení a cvičení

Cvičení na posílení klenby a chodidel. Plochá noha u dětí totiž může souviset s bolestmi zad, bolestmi hlavy, ale i růstovými bolestmi. Takže hurá do cvičení, ať těmto obtížím předejdeme :-)

1/ Stoj na špičkách a zpět na paty

2/ Krátká chůze po špičkách

3/ Sbírání drobných předmětů prsty u nohou

4/ Kreslení tužkou vloženou mezi prsty u nohou.

5/ Krčíme a natahujeme prsty u nohou a přitom jimi pohybujeme směrem vpřed/ vzad.

6/ K uvolnění a lepšímu prokrvení chodidel využijeme masážního ježka.

Další tipy: Umožněte dítěti chodit co nejčastěji naboso (ve starých ponožkách) v nerovném terénu/ písku/trávě. Dobře poslouží i rohože naplněné různým materiálem (oblázky, kůra, písek).

VIDEO NA POSÍLENÍ KLENBY A CHODIDEL: <https://fb.watch/55DuCwLYO4/>

Básnička s pohybem:

Čarodějnické zaklínadlo

Černé chlupy, žabí slina,	<i>Mírně pokrčené ruce, dlaně otočené směrem od těla děláme velké kruhy (čarujeme</i>
jeden dráp a pak šupina,	<i>Uděláme špetku a velký oblouk rukou odzadu vpřed (házíme něco do hrnce)</i>
křídlo, slzu, vlasy tři	<i>Ukazujeme na prstech 1,2,3</i>
hvězdným prachem nešetří.	<i>Uděláme špetky na obou rukou a pohyb jako když solíme</i>
Přidej ještě zlatý zub,	<i>Zdvižený ukazovák „napomínáme“</i>
kapku rosy a jed z hub.	<i>Třeme dlaně o sebe nad hrncem</i>

Ať z ošklivé babice,
je rázem krásná mladice.

Naznačíme drápy a pohyby jako když se na něco sápe
Otočka na jedné noze a póza ☺

Komunitní kruh

OTÁZKA DNE: Co jsi dělal o víkendu?

- Povídáme si, co jsme zažili o víkendu..., co se nám líbilo , nelíbilo , co se nám podařilo.....

TÉMA TÝDNE: S dětmi si budeme tento týden povídat o zvyku pálení čarodějnic a o prvním máji.

Pálení čarodějnic:

- Poslední dubnový večer se ve městech i na vesnicích na vyhrazeném místě postaví hranice a na její vrchol se umístí čarodějnice – figurína z dřevěných tyčí a slámy, oblečená do hadrů. Po setmění se hranice zapálí.
- Jak vznikl tento zvyk? Lidé odedávna věřili, že v noci na 1. května mají zlé síly (třeba čarodějnice) největší moc. V ohni spalovali slaměné figuríny, protože doufali, že s nimi spalují všechno zlé, z čeho mají strach.
- Jak si představuješ svou čarodějnici?

Hudební výchova

Čarodějnická symfonie (doporučujeme dělat venku :-))

- Dáme dětem staré kastroly/škopky, ať je otočí dnem vzhůru a společně budeme zkoumat zvuky, které vydávají, když do nich udeříme (např. klackem).
- Každý hrnec zní jinak. Čím to je?
- Do každého hrnce vložíme jiný obsah (písek, kamínky, vodu). Opět zkoumáme zvuky, který slyšíme. Pak si děti mohou vyzkoušet rozpoznat, jaký je obsah hrnce, když budou zády a nevidí dovnitř.
- Na závěr mohou děti opakovat rytmus, který zahrajete vy. Začneme od jednoduššího tá-tá-tá a můžeme končit až u tatata-tá-tá-tata-tá-tatata-tá-tá-tá...

Svačinka/pauza cca 20-30min

GRAFOMOTORIKA

Cviky na uvolnění rukou a zápěstí:


- Děláme kroužky zápěstím a poté celými pažemi
- Ruce ohneme v loktech. Máme je vodorovně v úrovni prsou, paže jsou téměř po loket vedle sebe a děláme mlýnek.
- Nahlas současně říkáme: Melu, melu pšeničku, do zlatého hrníčku. Až umelu, budu píct, až upeču, budu jíst.
- Dlaně položíme na stůl a postupně zvedáme palce, ukazováčky atd. A s každým 2x poklepeme o stůl

Nácvik psaní písmene „N“

- kreslíme dvě vlnky (nácvik psacího „n“)
- psaní tiskacího „N“
- Jaká slova začínají/končí na „N“

MŠ LIŠKA BYSTOŮŠKA

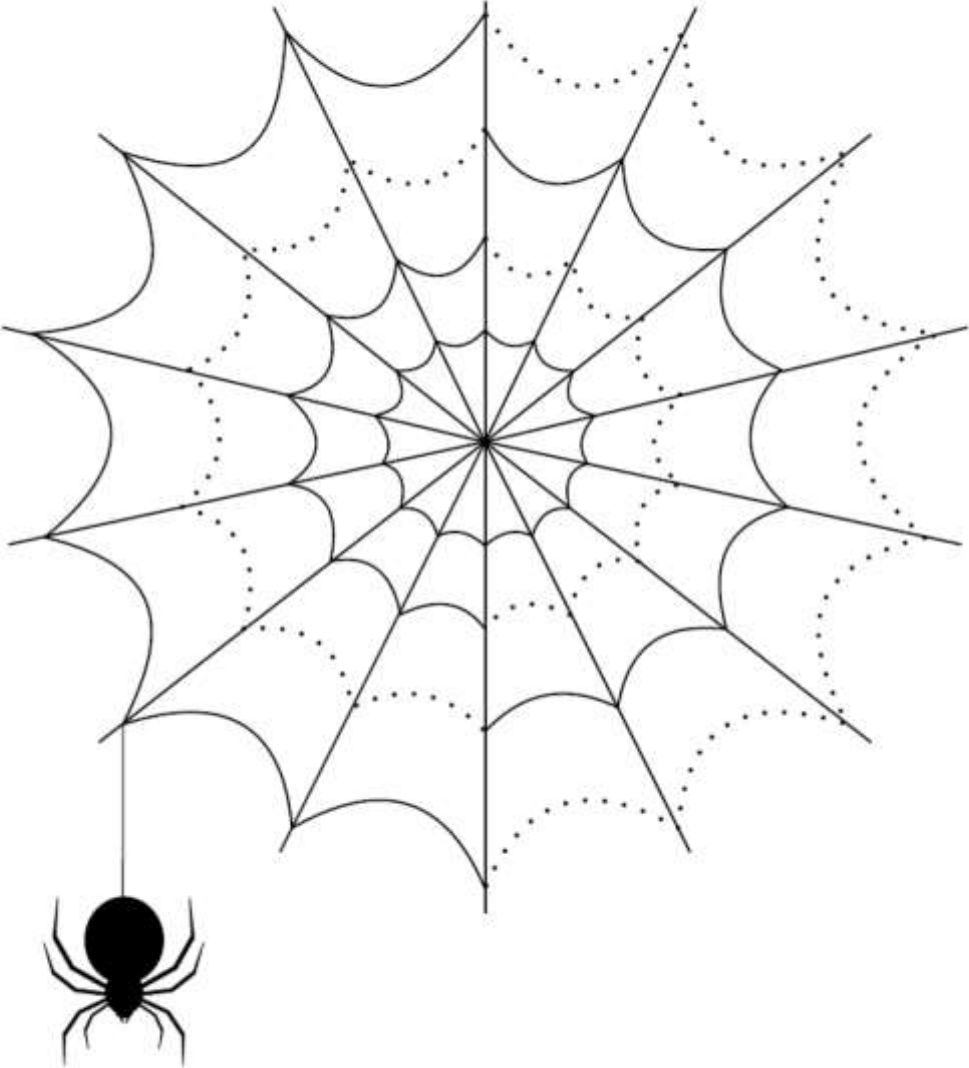
Pracovní list na logopedii:



Zvědavý
človíček

Křídlo mouchy

Nyní tě čeká úkol, na který budeš potřebovat velkou odvahu. Musíš získat křídlo z mouchy, které uvízlo v pavoučí síti. Rychle se vydej na cestu, pavouk zrovna opustil svoji síť. Nejdřív do středu nakresl křídlo a potom velmi důkladně obtáhni poškozené části sítě, ať je síť pevná a ty nespadneš.



Bonusový úkol: Spočítej, kolik má pavouk nohou. Znáš název nějakého pavouka žijícího v ČR?

Autor: Mgr. Martina Burešovástrana č. 2

Zdroj: Mgr. Martina Burešová, FB – Zvědavý človíček

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení

ODPOČINEK

MŠ LIŠKA BYSTOUŠKA