

# Téma týdne Čarodějnický rej

## ČTVRTEK

### Ranní protažení a cvičení

Cvičení na posílení klenby a chodidel. Plochá noha u dětí totiž může souviset s bolestmi zad, bolestmi hlavy, ale i růstovými bolestmi. Takže hurá do cvičení, ať těmto obtížím předejdeme :-)

1/ Stoj na špičkách a zpět na paty

2/ Krátká chůze po špičkách

3/ Sbírání drobných předmětů prsty u nohou

4/ Kreslení tužkou vloženou mezi prsty u nohou.

5/ Krčíme a natahujeme prsty u nohou a přitom jimi pohybujeme směrem vpřed/ vzad.

6/ K uvolnění a lepšímu prokrvení chodidel využijeme masážního ježka.

Další tipy: Umožněte dítěti chodit co nejčastěji naboso (ve starých ponožkách) v nerovném terénu/ písku/trávě. Dobře poslouží i rohože naplněné různým materiálem (oblázky, kůra, písek).

VIDEO NA POSÍLENÍ KLENBY A CHODIDEL: <https://fb.watch/55DuCwLYO4/>

### Básnička s pohybem:

#### Čarodějnické zaklínadlo

Černé chlupy, žabí slina, *Mírně pokrčené ruce, dlaně otočené směrem od těla děláme velké kruhy (čarujeme*

jeden dráp a pak šupina, *Uděláme špetku a velký oblouk rukou odzadu vpřed (házíme něco do hrnce)*

křídlo, slzu, vlasy tři *Ukazujeme na prstech 1,2,3*

hvězdným prachem nešetří. *Uděláme špetky na obou rukou a pohyb jako když solíme*

Přidej ještě zlatý zub, *Zdvižený ukazovák „napomínáme“*

kapku rosy a jed z hub. *Třeme dlaně o sebe nad hrncem*

Ať z ošklivé babice,  
je rázem krásná mladice.

Naznačíme drápy a pohyby jako když se na něco sápeme  
Otočka na jedné noze a póza ☺

## Komunitní kruh – ON-LINE

---

- OTÁZKA DNE: Kdyby ses mohl naučit jedno kouzlo, jaké by to bylo?

TÉMA TÝDNE: ČARODĚJNICKÝ REJ

OPAKOVÁNÍ:

- Co v pátek slavíme? Jak se tento svátek slaví?
- Jak vznikl tento zvyk? Lidé odedávna věřili, že v noci na 1. května mají zlé síly (třeba čarodějnice) největší moc. V ohni spalovali slaměné figuríny, protože doufali, že s ni-mi spalují všechno zlé, z čeho mají strach.
- Jak si představuješ svou čarodějnici?
- Bezpečnost u ohně. Dokázali byste říct, jak se u ohýnku musíte chovat? Jak má vypadat správné ohniště a čím ho uhasíte? Koho voláme, kdy hoří? Znáte telefon na hasiče? Můžeme rozdělovat oheň v lese? ....atd.

NOVÉ:

První máj:

- Je svátek práce, ale také svátek zamilovaných. Muži zavedou ženy, které mají rádi, pod rozkvetlý strom (třešeň, jabloň) a políbí je, aby ženy neuschly a byly celý rok krásné a zdravé.
- Jak si u vás doma dáváte najevo, že se máte rádi?

## Rozumová výchova

---

### Velká čarodějnická bojovka

Na zahradě MŠ bude pro děti připravená bojovka. Každé dítě bude mít vlastní čarodějnou složku (pracovní sešit), s ní se vydá hledat stanoviště a získat na nich vyřešením rozmanitých úkolů ingredience, které potřebuje k vytvoření elixíru mládí pro jednu marnivou čarodějnici.

Až získá všechny přísady, provede kouzlo a pokud vše dobře dopadne a čarodějka omládne, dostane od ní dárek :-)

*Z tohoto důvodu není tento den online pro nejmenší - příprava bojovky a absolvování bojovky s předškoláky nám zabere hodně času.*

## Pracovní výchova

---

### Šití šatů pro čarodějnici

I malé děti můžete učít šít. Na trhu jsou k dostání dětské plastové jehly, které nemají tak ostrý hrot jako jehly klasické, ale může být i jehla klasická.

Čarodějnice mají své šaty poskládané z různých kusů a kousků látek. A my se pokusíme takové šaty ušít. V balíčku z MŠ na výrobu čarodějnice takové kousky látek máte. Ve fotonávodě (viz pátek 30.4.) s nimi pracujeme jinak (kvůli menším dětem), ale můžete tyto látky zkusit použít na vaše šití. I kdybyste sešili pouze dva kousky látky, tak to bude výborná práce 😊

Vemte různé kousky/zbytky látek a připravte dítěti jehlu a nit a nechte ho dva kousky látky sešít (u starších dětí) nebo jen různě prošívát (u malých dětí). U malých dětí můžete zkusit prošívát kuchyňskou utěrku, pokud jim to s látkou nebude fungovat.

### **Proč vést děti k ručním pracím:**

- trénování jemné motoriky (díky jejímu rozvoji se u dětí rozvíjí i řeč, tato centra jsou propojená)
- trénování trpělivosti (děti zjistí, že všechno má svůj čas, a že mnoho věcí se dá vyrobit doma a nemusí se kupovat)
- souhra oko-ruka (jedním z mnoha vývojových úkolů dítěte je naučit se koordinovat pohyby všech končetin (i najednou))
- rozvoj kreativity a fantazie

### **Svačinka/pauza cca 20-30min**

---

### **Pobyt a hra venku**

---

### **OBĚD**

---

Příprava a sklizení

### **ODPOČINEK**

---