

# Téma týdne - Malý zahradník

**ÚTERÝ**

## Ranní protažení

---

- **Cvičení na rovnováhu:**

Vyberte si max 4 cviky na každý den. Na pondělí ty nejjednodušší a obtížnost stupňujte až do pátku. V pátek v rámci velkého tělocviku si budou děti procvičovat všechny cviky.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ehvi4KdFPdQ>

- **Básnička s pohybem:**

### **Strašák**

Stojí strašák na poli,  
v dále vidí topoly.

Kolem něho krouží ptáci,  
zahánět je, to dá práci.

Večer, když jdou všichni spát,  
musí on tam pořád stát.

Stojíme snožmo, ruce v rozpažení

Dáme ruku nad oči

Běháme a máváme rukama jako ptáci křídly  
Stojíme, ruce v rozpažení a natáčíme se v pase na strany

Dřepneme si a ruce složíme pod tvář

Stoupneme si snožmo, ruce v rozpažení

## Komunitní kruh

---

- OTÁZKA DNE: Jaké ovoce máš nejraději? Víš, kde roste?

- **Téma týdne: Malý zahradník**

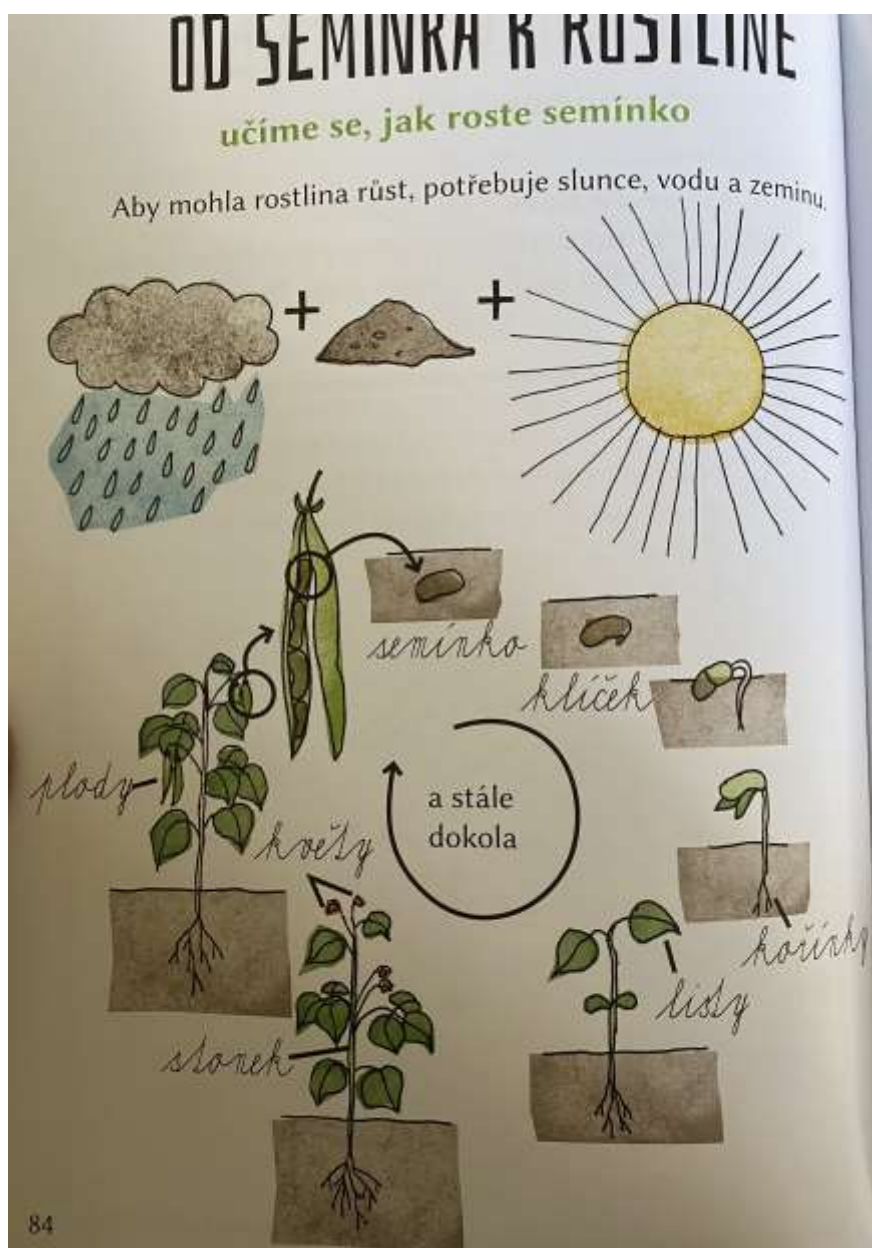
- OPAKUJEME Z PONDĚLÍ:

- roční a jak následují po sobě.
- Jak se příroda proměňuje v průběhu ročních období (např. Jaro-raší pupeny, léto – dozrávají plody, podzim – opadává listí, zima – příroda odpočívá)

- Jaké práce děláme na zahrádce na jaře, v létě, na podzim a v zimě (př. Jaro-zaséváme plodiny, léto-sklízíme plody, podzim-hrabání listí, zima – chráníme rostliny před mrazem)

- NOVĚ PŘIDÁME:

- Části rostliny (kořen, stonek, list, květ) – viz obrázek níže. Nejlépe ale jít na zahradu vzít tam rostlinku a ukázat si to přímo na ní ☺
- Některé jedlé části rostlin rostou nad zemí a některé podzemí ( kořen – mrkev, plody – jablko, listy – špenát, květ – sedmikráska, semínka - slunečnice).



## Svačinka/pauza cca 20-30min

---

### Logopedie

---

- Dechové cvičení:  
Hluboký nádech a rychlý prudký výdech „ jako mašinka“ ... šššš.....  
Procvičování mluvidel:  
Otvíráme pusku, jako když zíváme ( můžeme přejít do „indiána“)  
Představíme si, že máme v puse velikánskou žvýkačku a tu žvýkáme.
- Procvičujeme hlásku „C“
  1. Zuby skousnout lehce k sobě.
  2. Špičku jazyka opřít o dolní řezáky
  3. Široce se usmívat
  4. Šeptem vyslovovat ostré tttt.tttt...cccc
  5. Nejprve procvičujeme slabiky: ic, ec, ac, oc, uc
  6. nic-víc-líc, pec-plec-palec, bác-plác-palác, noc-moc, kuc-duc

### Pracovní výchova

---

#### Velikonoční závěsná dekorace

Potřebujeme: chlupaté bužírky, dřevěné vajíčko, pírkó, pěnové samolepky, papírový ubrousek (materiál ve velikonočním balíčku) + temperové/akrylové barvy

1. Ozdobíme vajíčko, ať může zatím schnout.
  - Můžete jej buď podle své fantazie pomalovat barvami
  - Nebo použít „ubrouskovou techniku“. Nejprve opatrně oddělíme svrchní barevnou vrstvu ubrousku a natrháme na malé kousky. Ty pak jednotlivě klademe za pomoci štětce a lepidla přes sebe a vytvoříme mozaiku. Viz video <https://www.youtube.com/watch?v=qyKH0VgWEeE>
2. Vezmeme si bužírky a spleteme je dohromady. Oba konce poté překřížíme a otáčením spojíme.

3. Vajíčko pověsíme za nitku doprostřed oka z bužírek.
4. Ozdobíme pěnovými samolepkami a peřím podle vlastní fantazie.
5. Můžete zavěsit na větvičku.



## Pobyt a hra venku

---

## OBĚD

---

Příprava a sklizení

## ODPOČINEK

---