

Téma týdne MALÝ ZAHRADNÍK

PONDĚLÍ

Ranní protažení a cvičení

- **Cvičení na rovnováhu:**

Vyberte si max 4 cviky na každý den. Na pondělí ty nejjednodušší a obtížnost stupňujte až do pátku. V pátek v rámci velkého tělocviku si budou děti procvičovat všechny cviky.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ehvl4KdFPdQ>

- **Básnička s pohybem:**

Strašák

Stojí strašák na poli,
v dáli vidí topoly.

Kolem něho krouží ptáci,
zahánět je, to dá práci.

Večer, když jdou všichni spát,
musí on tam pořád stát.

Stojíme snožmo, ruce v rozpažení

Dáme ruku nad oči

Běháme a máváme rukama jako ptáci křížly
Stojíme, ruce v rozpažení a natáčíme se v pase na strany

Dřepneme si a ruce složíme pod tvář

Stoupneme si snožmo, ruce v rozpažení

Komunitní kruh

- OTÁZKA DNE: Sázel jsi už někdy něco? Co to bylo?
- Povídáme si, co jsme zažili o víkendu....., co se nám líbilo , nelíbilo , co se nám podařilo.....
- **Téma týdne: Malý zahradník**
 - S dětmi si pomocí obrázků zopakujeme roční období a také, jak následují po sobě.
 - Jak se příroda proměňuje v průběhu ročních období (např. Jaro-raší pupeny, léto – dozrávají plody, podzim – opadává listí, zima – příroda odpočívá)

- Jaké práce děláme na zahrádce na jaře, v létě, na podzim a v zimě (př. Jaro-zaséváme plodiny, léto-sklízíme plody, podzim-hrabání listí, zima – chráníme rostliny před mrazem)

Rozumová výchova – navazuje na KK

Pomocí obrázků se seznámíme se základními pracovními pomůckami, které zahradník potřebuje ke své práci (hrábě, lopata, sekačka...). Obrázky níže vystřihneme, připravíme si obrázek zahrady (viz níže) a nastřihané náčiní děti pokládají tam, kam si myslí, že patří. Pak nad obrázkem spolu debatujeme. Pokud máme zahradu, vyběhneme na zahradu, vezmeme náčiní a vše si ukazujeme rovnou na zahradě ☺



















Svačinka/pauza cca 20-30min

Výtvarná výchova

Před začátkem si uvolníme ruce. Vytřepeme dlaně. Zakroučíme zápěstími na jednu a druhou stranu. Palcem si promasírujeme dlaň druhé ruky pro prokrvení konečků prstů.

Rozkvetlý strom:

Potřebujeme: bílá čtvrtka, temperové nebo akrylové barvy, mistička, plastová láhev (ideálně malá, př. Od Jupíka). TIP: Místo pet lahve se dá použít bublinková fólie.

Na čtvrtku si namalujte větev stromu. Dno lahve (případně bublinkovou fólii) zlehka namočte do připravené barvy a otiskněte na obrázek s větví stromu.

<https://www.promaminky.cz/kreativni-dilna/ostatni-331/rozkvetly-strom-v-japonskem-stylu-3197>



Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení

ODPOČINEK s pohádkou
