

# Téma týdne        MALÝ ZAHRADNÍK

## ČTVRTEK

### Ranní protažení

---

- **Cvičení na rovnováhu:**

Vyberte si max 4 cviky na každý den. Na pondělí ty nejjednodušší a obtížnost stupňujte až do pátku. V pátek v rámci velkého tělocviku si budou děti procvičovat všechny cviky.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ehvi4KdFPdQ>

- **Básnička s pohybem:**

#### **Strašák**

Stojí strašák na poli,  
v dáli vidí topoly.

Kolem něho krouží ptáci,  
zahánět je, to dá práci.

Večer, když jdou všichni spát,  
musí on tam pořád stát.

Stojíme snožmo, ruce v rozpažení

Dáme ruku nad oči

Běháme a máváme rukama jako ptáci křídly  
Stojíme, ruce v rozpažení a natáčíme se v pase na strany

Dřepneme si a ruce složíme pod tvář

Stoupneme si snožmo, ruce v rozpažení

### Komunitní kruh – ON-LINE

---

#### *ON-LINE PŘES MS TEAMS – MENŠÍ DĚTI*

*(Děti (především starší a předškoláci) by již měly více samostatně na dané téma hovořit, případně ho dále rozvíjet. )*

- OTÁZKA DNE: Jaké je tvoje nejoblíbenější jídlo?

- **Téma týdne: Malý zahradník**

- OPAKUJEME:

- roční a jak následují po sobě.

- Jak se příroda proměňuje v průběhu ročních období (např. Jaro-raší pupeny, léto – dozrávají plody, podzim – opadává listí, zima – příroda odpočívá)
- Jaké práce děláme na zahrádce na jaře, v létě, na podzim a v zimě (př. Jaro-zaséváme plodiny, léto-sklízíme plody, podzim-hrabání listí, zima – chráníme rostliny před mrazem)
- Části rostliny (kořen, stonek, list, květ) – viz obrázek níže. Nejlépe ale jít na zahradu vzít tam rostlinku a ukázat si to přímo na ní 😊  
Některé jedlé části rostlin rostou nad zemí a některé podzemí ( kořen – mrkev, plody – jablko, listy – špenát, květ – sedmikráska, semínka - slunečnice).
- Základní pomůcky zahradníka. Nástroje, které k práci na zahradě potřebujeme ( hrábě, kolečko, rýč...) a k čemu je používáme.
- NOVĚ PŘIDÁME: Na jaře roste mnoho kytiček, které můžeme zpracovat. Můžeme je sbírat však pouze s dospělým:
  - Některé se dají **usušit na čaj**, který nám pak pomáhá, když jsme nemocní. Např. Petrklíč (sbíráme květy - je dobrý na průdušky, podběl - květ – na lepší odkašlávání)
  - Některé můžeme přidat **do salátů** (pampeliška, sedmikráska)
  - Některé jsou výborným **kořením** (medvědí česnek, sbíráme listy)

## Environmentální výchova

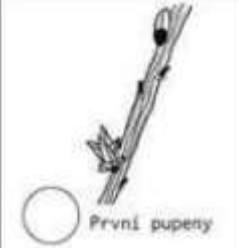





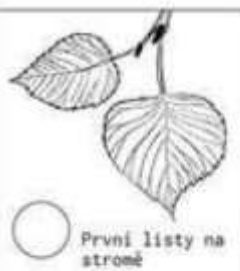

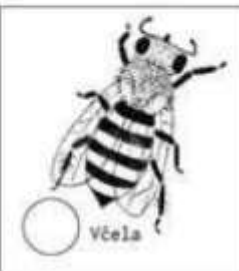


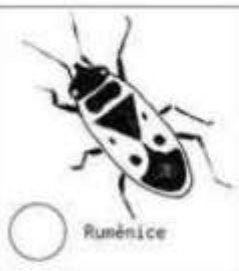



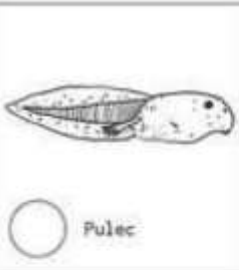




---

### Velká jarní detektivka

Staňte spolu s vašimi dětmi detektivy. Vytiskněte si přiložený list, kde najdete tipy, co na jaře v přírodě pozorovat a po čem s dětmi pátrat. To, co se vám podaří na vašich cestách spatřit, to si můžete na detektivním listu odškrtnout či vybarvit.

Najdete tam také tipy na jarní činnost s dětmi.

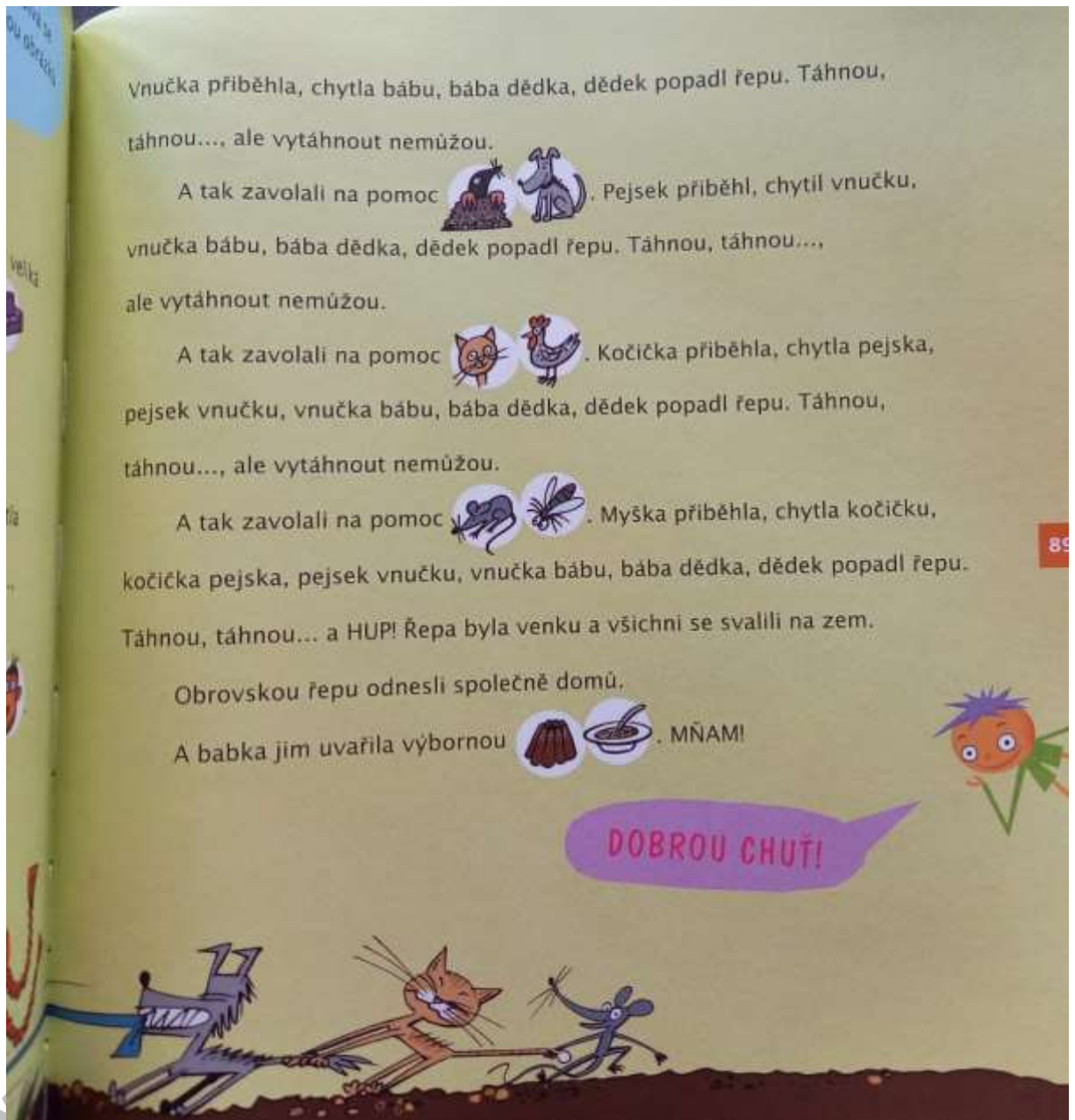
# Velká jarní detektivka

Velká jarní detektivka				
<p>Jméno: _____</p> <p>Jaro už klepe na dveře. Nejvyšší čas vyrazit ven poznávat jarní přírodu. Dívej se kolem sebe a zkus najít první posly jara.</p>				
<input type="checkbox"/>  První pupeny	<input type="checkbox"/>  Sněženka	<input type="checkbox"/>  Bledule	<input type="checkbox"/>  Nový trs trávy	Rostliny
<input type="checkbox"/>  Kočičky	<input type="checkbox"/>  Zlatý déšť	<input type="checkbox"/>  První listy na stromě	<input type="checkbox"/>  Rozkvetlý strom	Rostliny
<input type="checkbox"/>  Včela	<input type="checkbox"/>  Chroust	<input type="checkbox"/>  Žížala	<input type="checkbox"/>  Ruměnice	Zvířata
<input type="checkbox"/>  Čáp	<input type="checkbox"/>  Vlaštovka	<input type="checkbox"/>  Káčátko	<input type="checkbox"/>  Pulec	Zvířata
<input type="checkbox"/>  Příprav budku pro ptáčky	<input type="checkbox"/>  Jarní úklid /doma, venku/	<input type="checkbox"/>  Zaposlouchej se do zpěvu ptáků	<input type="checkbox"/>  Zasaď rostlinu	Jarní úkoly
<p>www.pipasik.cz</p>				

Předčtenářská příprava

Pohádka O veliké řepě.





### Práce s pohádkou:

- Dospělý čte pohádku a dítě v místě, kde jsou místo slov obrázky, vybere ze dvou vždy jeden tak, aby pohádka dávala smysl.
- Můžeme s dětmi probrat téma „proč je důležité si navzájem pomáhat“. Můžeme se ptát např. S čím nám rádo pomáhá? Jestli je něco, s čím mu můžeme pomoci my? Apod.
- Vytáhněte řepu a zahrajte si u toho na přetahovanou. Potřebujete lano/ silný provaz. Určete si člena rodiny, který bude hrát řepu. Ten bude tahat za jeden konec lana, za druhý postupně všichni ostatní, kdo se do hry zapojí (také si mohou určit, koho budou hrát, dle pohádky). Vždy vyhrávají ti, kdo řepu tahají-protože společně táhnou za jeden provaz ;-)

**Pobyt a hra venku**

---

**OBĚD**

---

Příprava a sklizení

**ODPOČINEK**

---

MŠ LIŠKA BYSTROUŠKA