

ÚTERÝ

Ranní cvičení

Teče voda voděnka, přes kameny skáče,	<i>skáče z nohy na nohu</i>
a já chodím po louce jako malé káče.	<i>chodíme v dřepu</i>
Káčátko si chodí trávou,	<i>stoupneme si a pochodujeme na místě</i>
střídám nohu levou, pravou.	<i>zvedneme levou a pak pravou nohu</i>
Stoupnu si a ruce v bok, k potůčku už ani krok.	<i>stojíme, ruce v bok</i>
Pak si lehnu na záda do lučního kvítí	<i>lehneme si na záda</i>
a zamávám sluníčku, že nám pěkně svítí.	<i>Ležíme a máváme</i>

Komunitní kruh

1. OTÁZKA DNE.... Jaký je tvůj nejoblíbenější sport?
2. Opakování básniček
3. Velikonoční vajíčka

Popis zvyku

Jako odměnu za koledu a za vyšlehání pomlázkou dostávají chlapci od dívek o Velikonočním pondělí malovaná vajíčka: žlutá, zelená, hnědá, ale hlavně červená. Ta totiž symbolizovala lásku. Červené vajíčko měla dívka připravené pro chlapce, který se jí nejvíc líbil.

Jestlipak víte, proč dívky dávají klukům za vyšlehání právě vajíčko? Proč ne třeba koláč nebo vyšívání šátek? No proto, že Velikonoce jsou svátky jara a nového života, a právě vajíčko je taková schránka na nový život. Z vajíčka se líhnou kuřátka, káčátka, nebo housátka.

Velikonoční vajíčka se barví veselými barvami, nejčastěji červenou, zelenou a žlutou. S těmi se v přírodě setkáváte na každém kroku: žlutá kytička je třeba pampeliška, žluté ovoce hruška, žlutý ptáček malé kuřátko nebo housátko, žluté je sluníčko i písek na břehu jezera.

Dokázali byste sami vyjmenovat nějakou červenou kytičku, červené ovoce, ptáčka a další červené věci v přírodě? A hnědé? A zelené?

Svačinka/pauza cca 20-30min

Výtvarná výchova

NÁVOD – VIZ PŘÍLOHA

Velikonoční přání

Pomůcky:

- Barevné papíry
- čtvrtku
- Nůžky
- Lepidlo
- Fix

Postup:

- Čtvrtku přeložíme na polovinu
- Na přední stranu přilepíme barevný papír
- Na barevný papír jiné barvy obkreslíme šablonu zajíčka (viz. příloha) a vystříhneme
- Nalepíme na přední stranu

Králíček z ruličky od toaletního papíru

Pomůcky:

- Ruličky od toaletních papírů.
- Barevné papíry (nebo kousky látek).
- Vlnitá lepenka na fousky (můžeme použít i hnědý pevnější papír).
- Knoflíky.
- Nůžky.
- Lepidlo.
- Pohyblivé oči (dají se i namalovat na bílý papír)

Postup:

- Z barevného papíru si vystříhněte obdélník o velikosti ruličky. Obdélník z barevného papíru natřete lepidlem a nalepte ho na ruličku z toaletního papíru.
- Vystříhněte si ouška, nožičky a fousky z barevných papírů.
- Nalepte knoflík jako čumáček a všechny části zajíčka. Dozdobit můžete třpytkami, stužkami nebo prostě kytičkou z papíru.

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení viz výše.

ODPOČINEK

S pohádkou - https://soundcloud.com/vojt-ch-morava/polacek-edudant-a-francimor-1kapitola?fbclid=IwAR2io_GaBZFmIld7vqUuWXswt-t_fHYAzOmUapyv0HT7uiLqiCBORHzGTWs

Lektor spřátelené společnosti Děti a divadlo namluvil několikero pohádek pro děti a dospělé. Můžete dětem pohádku k odpočinku pustit 😊