

ČTVRTEK

Ranní cvičení

Teče voda voděnka, přes kameny skáče,
a já chodím po louce jako malé káče.

Káčátko si chodí trávou,
střídám nohu levou, pravou.

Stoupnu si a ruce v bok, k potůčku už ani krok.

Pak si lehnu na záda do lučního kvítí
a zamávám sluníčku, že nám pěkně svítí.

skáčíme z nohy na nohu

chodíme v dřepu

stoupneme si a pochodujeme na místě

zvedneme levou a pak pravou nohu

stojíme, ruce v bok

lehneme si na záda

Ležíme a máváme

Halo, všichni vstávejte!

jaro opět vítajte.

Celou zimu jste jen spali,
protáhněte svoje svaly.

Raz a dva a levá, pravá,
rozcvička je vždycky zdravá.

Tak už všichni vstávejte,
jaro opět vítajte.

Voláme, ruce u pusy

máváme

ruce pod hlavou, spíme

cvičíme nad hlavou rukama

pochodujeme

upažujeme

voláme

Máváme

Komunitní kruh

1. Otázkou dnešního dne je..... Co tě včera potěšilo?
2. Opakování básniček)
3. Opakování písniček

4. Květná neděle

Popis zvyku:

Květná neděle je poslední neděle před Velikonocemi. Věřící lidé si o Květné neděli nesou do kostela větvičky jívky, kterým se říká kočičky. V kostele jim je kněz posvětit- pokropí je svěcenou vodou. Lidé si doma svěcené kočičky dají za rám obrázku, nebo jen tak do vázičky.

V minulosti dávat hospodář svěcenou větvičku také za rám domu a další zapichoval do rohu pole. Věřil, že tím budou dům i úroda chráněny od všeho zlého.

Svačinka/pauza cca 20-30min

Předčtenářská příprava

Pohádka Zvířátka a loupežníci (viz příloha)

Práce s pohádkou:

- Jaká zvířátka se v pohádce vyskytují?
- Kam zvířátka cesta zavedla?
- Kdo bydlel v domě, který uviděla?
- S kým si loupežníci zvířátka spletli?
- A jak to celé dopadlo?

Environmentální výchova

Sázení rajčat

Budeme potřebovat:

- kelímek větších rozměrů, mělký a z neprůhledného plastu (semínkům se lépe daří v temném prostředí)

- zeminu smíchanou s pískem v poměru cca 1:1 (písek zeminu nadlehčuje, a umožňuje tak kořínkům a stonku lépe prorazit)

- semínka

- 1) Do dna kelímku uděláme díru pro odvodňování.
- 2) Naplníme ho zeminou s pískem.
- 3) Na zeminu s pískem nasypeme několik semínek. (Do hlíny je nijak nezatlačujeme!)
- 4) Semínka necháme klíčit cca 14 dní v teplotě 20 °C a zavlažujeme je vodou. K zavlažování je nejlepší používat rozprašovač. Konvičkou bychom mohli na semínka nalít příliš mnoho vody a utopit je v ní.
- 5) Po cca dvou týdnech, kdy semenáčkům vyraší dva děložní lístky a další dva pravé lístky se začnou klubat, je potřeba semínka přesadit. Tomuto kroku se říká pikýrování neboli přepichování.

Kelímek s předpěstovanými rajčátky přineste do školky a společně si je přesadíme 😊

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklízění

ODPOČINEK

S pohádkou