

STŘEDA

Téma měsíce: Jaro je tu...

Téma týdne: Sluníčko přichází

Ranní protažení

[Yoga pozdrav slunci](#)

Fyzický rozvoj, pohybová koordinace

Básnička s pohybem:

V zemi malé semínko *(ve dřepu opíráme tvář o spojené dlaně – spíme)*
spinká jenom malinko.
Když sluníčko zasvítí, *(rukama uděláme velký kruh a dlaně opět spojíme před hrudí)*
začne pěkně klíčiti. *(pomalu se spojnými dlaněmi s pohybem zleva doprava si stoupáme)*

Klíčí stále výš a výš,
až poupátko uvidíš. *(ruce rozpojíme nad hlavou do „V“)*
A pak z toho poupěte, *(s rukama nad hlavou se točíme na jednu stranu...)*
nádherný květ vykvete. *(...a na druhou stranu)*

Komunitní kruh

ON-LINE PŘES MS TEAMS – PŘEDŠKOLÁCI

(Děti (především starší a předškoláci) by již měly více samostatně na dané téma hovořit, případně ho dále rozvíjet.)

- Otázkou dnešního dne je.....CO TĚ ROZESMÁLO???
- **Opakování znaků jara** – děti by již měly samy vyjmenovat znaky jara - slunce, déšť, vlaha, květinčky vystrkují růžky a lístečky, stromy nasazují na pupeny, občas nějaká ta duha, a co ještě přemýšlejte, co tam ještě patří?? Probouzí se příroda, zvířátka, broučci. **Můžeme zařadit nové doplňující povídání na téma jaro...pomůžeme si obrázky z internetu – opakujeme si názvy jarních kytiček, co jsou to kočičky, děláte jarní úklid/pomáháte při jarní úklidu?**

Pisnička

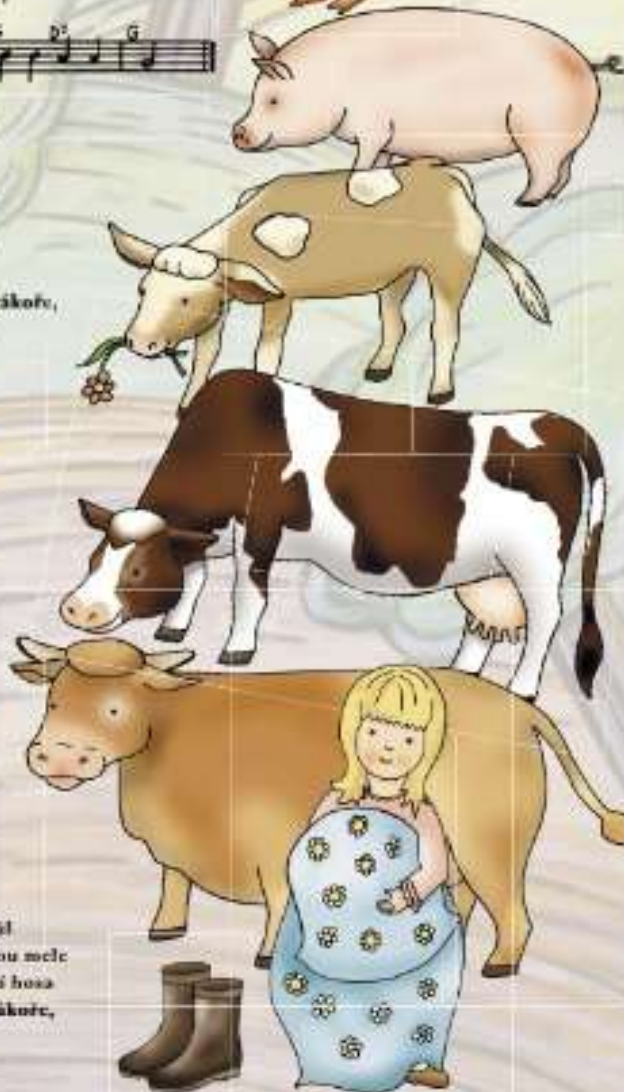


Zapívej si s námi písničku podle not a obrázků!

Když jsem já sloužil...



1. Když jsem já sloužil to první léto,
vysloužil jsem si kuřátko za to.
A to kuře krákoře, běhá po dvoře,
má panenka pláče doma v komoře.
2. Když jsem já sloužil to druhé léto,
vysloužil jsem si kačničku za to.
A ta kačka bláto tlačká a to kuře krákoře,
běhá po dvoře, má panenka pláče
doma v komoře.
3. ...husičku...
4. ...vepřičku...
5. ...telátko...
6. ...kravičku...
7. ...volečka...
8. ...botičky...
9. Když jsem já sloužil
poslední léto, vysloužil jsem si
děvčátko za to.
To děvčátko jak poupátko
a ty boty do roboty a ten vůl jako kůl
a ta kráva mléko dává a to tele hubou mle
a ten vepř jako pepř a ta husa chodí hosa
a ta kačka bláto tlačká a to kuře krákoře,
běhá po dvoře, má panenka stle
postel v komoře.



4. Krávy krávy, jak si vlastně povídáte: <https://www.youtube.com/watch?v=EEL2qOclur0>
A ještě jedna písnička pro radost a především pro naše nejmenší © Opět lze trénovat rytmus.

Vaření

Banánové placičky

Potřebné pomůcky: vidlička, kuchyňská váha, nůž, síto, mísa na míchání, ruční mixér, plech, pečící papír, chňapky, mřížka na chlazení

Přísady (zhruba na 30 kousků) :

- 1 zralý banán
- 100g másla
- 125g mouky
- 1 žloutek
- 100g cukru krupice
- Špetka soli
- 90g jemných ovesných vloček
- ½ lžičky prášku do pečiva
- Několik sušených datlí

Jak na to:

- Banán rozmačkáme vidličkou. Máslo nakrájíme na drobné kousky
- Mouku prosejeme do mísy, přidáme rozmačkaný banán, máslo, žloutek, cukr, sůl, vločky a prášek do pečiva a hnětacími háky ručního mixeru umícháme hladké těsto
- Troubu rozejdeme na 180st. Plech vyložíme pečícím papírem. Z těsta vytvarujeme malé noky a rozdělíme je na plech. Nech mezi nimi dostatečný odstup, protože placičky se během pečení trochu zvětší.
- Datle nakrájíme na kousky a do každého kopečku těsta vtlačíme kousek datle.
- Placičky pečeme zhruba 15 minut a necháme je vychladnout na mřížce.

DOBROU CHUŤ ☺

Svačinka/pauza cca 20-30min

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklizení

ODPOČINEK

S pohádkou ...

Dětem můžete pustit pohádku, kterou namluvila naše teta Markétka. Můžete pustit kousek a další zase další den. Příběh má asi 5hod a je to celá knížka.

Heidi, děvčátko z hor: <https://www.youtube.com/watch?v=pFvBGSKCuVY>