

Téma týdne: Malovaná vajíčka

Ranní cvičení

JÓGA – POZDRAV SLUNCI (viz video na FB)

Kuřátko má malé nožky, *děti se drží za ramena a dělají křídélka*

Po dvorku si cupitá. *cupitají na místě*

Za ním slípka hop hop hop, *skáčou na místě snožmo*

A pak kohout skok skok skok. *skáčou do prostoru*

Poletuje motýl tiše, *děti chodí po špičkách, mávají rukama jako křídly*

křídélka má jako z plyše.

Dosedne na kytičku, *sednou si do dřepu*

odpočívá chvíličku.

Pak poletí zase dál, *běhají po místnosti a mávají rukama jako křídly*

jako by se děti bál.

Komunitní kruh

1. Otázka dne... Čeho se bojíš?
2. Opakování básniček
3. Zhodnocení celého týdne, co jsme se naučili
 - Apríl
 - Proč slavíme Velikonoce
 - Velikonoční zvyky a tradice
 - Velikonoční osení
 - Pomlázka
 - Vynášení zimy

Svačinka/pauza cca 20-30min

Matematická příprava

Porovnávání obrázků

- Porovnávejte věci okolo sebe např. velikost bot (menší x větší), velikost plotu (vyšší x nižší) ,.....

Pracovní list viz příloha

Tělesná výchova

Rozcvička a protažení dle videa na FB

Školka se švihadlem

- 10. Desetkrát přeskočit švihadlo snožmo.
- 9. Devětkrát přeskočit švihadlo se střídáním pravé a levé nohy.
- 8. Osmkrát přeskočit pouze po pravé noze.
- 7. Sedmkrát přeskočit pouze po levé noze.
- 6. Šestkrát přeskočit snožmo, ale se zkříženýma nohama.
- 5. Pětkrát přeskočit snožmo, ale točit švihadlo dozadu.
- 4. Čtyřikrát přeskočit se střídáním přeskočků snožmo a se zkříženýma nohama.
- 3. Tříkrát přeskočit švihadlo po jedné noze – pravé, ale točit švihadlo dozadu.
- 2. Dvakrát přeskočit švihadlo po jedné noze – levé, ale točit švihadlo dozadu.
- 1. "Vajíčko" – přeskočit švihadlo snožmo, ale ruce se švihadlem jsou před tělem zkřížené.

Kdo má možnost si před barákem namalovat panáka, tak hurá do toho a můžete skákat 😊

Pobyt a hra venku

OBĚD

Příprava a sklízení

ODPOČINEK

S pohádkou - https://soundcloud.com/vojt-ch-morava/polacek-edudant-a-francimor-1kapitola?fbclid=IwAR2io_GaBZFmIld7vqUuWXswt-t_fHYAzOmUapyvOHT7uiLqiCBORHzGTWs

Lektor spřátelené společnosti Děti a divadlo namluvil několikero pohádek pro děti a dospělé. Můžete dětem pohádku k odpočinku pustit 😊